

# Behandeling van spataderen met laser, Endovasculaire lasertechniek

## **Mohs Klinieken Dordrecht**

Spuiboulevard 226  
3311 GR Dordrecht  
T: +31 (0)78 632 10 80  
F: +31 (0)78 632 10 81  
E: [contact@mohsklinieken.nl](mailto:contact@mohsklinieken.nl)  
I: [www.mohsklinieken.nl](http://www.mohsklinieken.nl)

## **Mohs Klinieken Amsterdam**

Claude Debussylaan 263-265  
1082 MC Amsterdam  
T: +31 (0)20 820 11 95  
F: +31 (0)20 820 21 86  
E: [contactamsterdam@mohsklinieken.nl](mailto:contactamsterdam@mohsklinieken.nl)  
I: [www.mohsklinieken.nl](http://www.mohsklinieken.nl)

## **Mohs Klinieken Hoorn**

Maelsonstraat 26  
1624 NP Hoorn  
T: +31 (0)229 820 256  
F: +31 (0)229 820 257  
E: [contactnh@mohsklinieken.nl](mailto:contactnh@mohsklinieken.nl)  
I: [www.mohsklinieken.nl](http://www.mohsklinieken.nl)

# Behandeling van spataderen met laser, Endovasculaire lasertechniek

## Inleiding

Uw hebt samen met uw arts besloten om uw spatader met behulp van de laser te behandelen. Deze behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving in de behandelkamers van de Mohs klinieken. De essentie van deze behandeling is dat er een laserdraad in de te behandelen ader wordt aangebracht, door de laserstralen wordt de ader vervolgens dichtgeschroeid.

Deze behandeling is niet geschikt voor alle spataderen en wordt alleen uitgevoerd bij grote, niet te kronkelig verlopende spataderen. Na de behandeling vragen wij u om nog een half uur in onze rustruimte te verblijven.

## Vergoeding

Deze behandeling wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.

## Vooraf

- Wij verzoeken u op de dag van de behandeling geen crème of lotion te gebruiken op het been dat behandeld wordt. Dit voorkomt dat pleisters loslaten
- Op de dag van behandeling verzoeken wij u ruime schoenen en ruime kleding te dragen. Door het verband of de elastische kous om uw been zal een strakke broek of schoen mogelijk niet passen na de behandeling
- Wij adviseren om het te behandelen been en de lies 2 dagen voor de ingreep te scheuren omdat er steriele groene doeken met kleefstrips aan uw been worden geplakt. Het verwijderen van deze kleefstrips kan bij beharing pijnlijk zijn
- Heeft de specialist u een elastische kous

voorgeschreven of zijn die in het verleden op de polikliniek aan u verstrekt, dan wordt u verzocht deze bij ieder bezoek aan de arts mee te brengen

- Heeft u moeite met stilliggen, geeft u dit dan aan. We zullen dan samen met u zoeken naar een zo prettig mogelijke houding
- Zonodig kunt u voor de behandeling 2 x 500 mg paracetamol innemen.
- Meld het ons al u bloedverduunners gebruikt

## Waar vindt de behandeling plaats?

De behandeling vindt plaats in één van de behandelkamers van Mohs Klinieken. U meldt zich aan de balie en als u aan de beurt bent, begeleidt de assistente u naar de behandelkamer. Daar maakt u uw benen helemaal bloot.

## De behandeling

De totale laserbehandeling duurt ongeveer een uur.

De behandeling gebeurt steriel, dit betekent dat u, net als in een operatiekamer, bedekt wordt met steriele groene doeken. Ook de arts en de assistent(e) dragen steriele kleding. Uw hoofd wordt niet bedekt en u kunt gewoon met de arts praten.

De voorbereidingen voor de eigenlijke laserbehandeling nemen vervolgens de meeste tijd in beslag. Met behulp van een echoapparaat prikt de arts uw spatader aan en brengt een naald in de ader. Door deze naald worden de benodigde katheter en laserdraad in de ader opgeschoven. Dit gebeurt onder

plaatselijke verdoving en is daarom niet pijnlijk. U voelt soms wel het opschuiven van de katheter. Als de laserdraad in het vat zit worden het vat en de huid over het gehele te behandelen traject met behulp van ongeveer 10 prikken verdoofd.

De uiteindelijke laserbehandeling hierna neemt slechts enkele minuten in beslag. Om veiligheidsredenen zullen de artsen hierbij een laserbril dragen. Ook u krijgt een beschermende bril op.

U kunt tijdens de behandeling een verbrande lucht/geur waarnemen. Dit kan misschien onprettig zijn, maar geen reden tot ongerustheid.

Na de behandeling wordt een steunkous aangebracht, die u minstens 1 week draagt.

## **Richtlijnen voor thuis**

### **• Steunkousen**

De eerste 48 uur verzoeken wij u de steunkous continue te blijven dragen, daarna mag u de steunkous 's nachts uit doen. Na 1 week mag de kous uitblijven, tenzij de behandelend arts anders adviseert of als u het prettig vindt om deze nog langer te dragen

### **• Bewegen**

Bewegen is goed, maar 'alles met mate', vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u natuurlijk weer uw normale activiteiten hervatten

### **• Werk**

In principe kunt u na de laserbehandeling direct weer aan het werk. Indien u lichamelijk zeer zwaar werk verricht is het

aan te raden een aantal dagen rustiger aan te doen.

## **Mogelijke reacties op de behandeling**

Na afloop van de behandeling moet u met de volgende verschijnselen rekening houden:

### **• Pijn**

Dat is na de ingreep heel gebruikelijk. In de meeste gevallen kan dit een milde tot hevige pijn zijn gedurende 1 tot 2 weken. De mate van pijn varieert van een trekkend gevoel in je been (alsof er een streng in je been loopt die te kort is) tot het gevoel een zweepslag of spierscheurtje te hebben gehad. Dit is per patiënt verschillend.

De verdoving werkt ongeveer 4 uur. Heeft u pijn, dan mag u zo nodig 4 x daags 500 mg paracetamol innemen zonedig of diclofenac 50 mg. U krijgt hiervoor een recept mee. In geval van ernstige aanhoudende pijn of een uitgesproken zwelling van het behandelde been, dient u contact op te nemen met de Mohs klinieken, om een trombose uit te sluiten.

### **• Blauwe plek**

Er ontstaat bijna altijd een blauwe plek op de plaats waar de spatader vroeger liep. Schrikt u daar niet van, deze verdwijnt spontaan, meestal binnen 1 week na de behandeling.

### **• Trombose**

Een zeldzaam optredende bijwerking is trombose. Dit gebeurt in minder dan 1 % van de behandelingen en dan is uw been bijzonder gevoelig en zeer pijnlijk en sterk gezwollen.

## ***Controleafspraak***

De arts spreekt met u af wanneer en of u terug verwacht wordt. Na afloop van de behandeling krijgt u eventueel een controleafspraak.

## ***Bij klachten of problemen***

Als u zich na de behandeling ergens zorgen over maakt, kunt u overdag contact opnemen met Mohs Klinieken. 's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met uw huisarts of met ons.

## ***Tot slot***

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan de arts of assistente van Mohs Klinieken.

