

Echogeleide sclerocompressietherapie met schuim

Mohs Klinieken Dordrecht

Spuiboulevard 226
3311 GR Dordrecht
T: +31 (0)78 632 10 80
F: +31 (0)78 632 10 81
E: contact@mohsklinieken.nl
I: www.mohsklinieken.nl

Mohs Klinieken Amsterdam

Zwaansvliet 5
1081AP Amsterdam
T: +31 (0)20 820 11 95
F: +31 (0)20 820 21 86
E: contactamsterdam@mohsklinieken.nl
I: www.mohsklinieken.nl

Mohs Klinieken Noord Holland

Maelsonstraat 26
1624 NP Hoorn
T: +31 (0)229 820 256
F: +31 (0)229 820 257
E: contactnh@mohsklinieken.nl
I: www.mohsklinieken.nl

Echogeleide sclerocompressietherapie met schuim

Inleiding

U heeft samen met uw arts besloten om uw spataderen met injecties te behandelen. Dit wordt ook wel scleroseren genoemd.

Bij deze behandeling wordt het te behandelen bloedvat in beeld gebracht en aangeprikt. Vervolgens wordt deze ingespoten met 'foam' (dit is medicinaal schuim) dat zich aan de vaatwanden hecht en een ontstekingsreactie uitlokt in de vaatwanden, die daardoor 'verklevén' met als gevolg dat de spatader vergaát. Om het te behandelen vat zichtbaar te maken, wordt gebruik gemaakt van het Duplex apparaat, welke ook bij het eerdere onderzoek van uw benen is gebruikt. Dit apparaat brengt met geluidsgolven de vaten van het been in beeld (echo principe). Vandaar de naam 'echogeleide' sclerocompressie.

De behandeling is cosmetisch aantrekkelijk omdat er geen littekens gemaakt worden. Daarnaast hoeft er geen verdovingsprik gegeven te worden. Een groot voordeel van deze behandeling is de korte behandeltijd: is het vat eenmaal goed aangeprikt, dan duurt de eigenlijke behandeling slechts enkele minuten. De gehele behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Bij ongeveer 30% van de patiënten moet deze behandeling herhaald worden. Dit is vooral een goede behandeling voor grote vaten in het onderbeen of voor spataders die zijn teruggekomen na een eerdere operatie en die vaak kronkelig verlopen.

Vergoeding

Deze behandeling wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.

Vooraf

- U wordt verzocht om op de dag van de behandeling geen crème of lotion te gebruiken op het been dat behandeld wordt
- Op de dag van behandeling dient u gemakkelijke schoenen en kleding te dragen. Door de elastische kous om uw been zal een strakke broek of schoen mogelijk niet passen na de behandeling
- Vergeet niet om altijd uw elastische kousen mee te brengen als u naar onze kliniek komt voor controle of behandeling van spataderen.

Hoe verloopt de behandeling?

De behandeling vindt plaats in één van onze behandelkamers. U meldt zich aan de balie en als u aan de beurt bent, begeleidt de assistente u naar de behandelkamer. Daar maakt u uw benen bloot. U neemt plaats op de behandeltafel. De arts brengt met het echoapparaat de te behandelen ader in beeld en prikt de ader aan met een naald. In de tussentijd maakt de assistente het schuim aan. Vervolgens wordt het schuim in het vat gespoten. De verspreiding van het schuim wordt met het echoapparaat gecontroleerd. Voor een grote spatader kunt u meerdere prikken krijgen in hetzelfde vat.

Als de injecties klaar zijn, moet u even plat blijven liggen om het schuim goed te laten verdelen in het vat. Daarna krijgt u

de therapeutisch elastische kous om het been. Deze houdt u 24 uur aan en vervolgens draagt u deze nog een week overdag.

Na afloop van de behandeling

Direct na de behandeling wordt u verzocht om nog even (ongeveer 15 minuten) aanwezig te blijven in Mohs klinieken. Na elke behandeling adviseren wij u om 30 minuten te wandelen in of buiten de Mohs klinieken. Dit is nodig voor een goede doorstroming van het bloed. Een eventuele allergische reactie kan dan ook uitgesloten worden. Voordat u naar huis gaat dient u zich af te melden bij de verpleegkundige.

Belangrijk

- Als u tijdens het wandelen klachten krijgt zoals jeuk of uitslag, of u voelt zich niet lekker, meldt u dat dan direct bij de balie, dit komt overigens gelukkig zelden voor.

Richtlijnen voor thuis

Kousen

- De specialist bepaalt of u na het scleroseren één elastische kous of een combinatie van elastische kousen krijgt. Meestal weet u dit al van tevoren, soms is het afhankelijk van het verloop van de behandeling
- In de meeste gevallen moet u de kous de eerste 24 uur aanhouden en vervolgens nog een week overdag dragen. Bewegen is goed, maar 'alles met mate', vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen, springen of hardlopen.

Hierna mag u natuurlijk weer uw normale activiteiten hervatten

- De eerste week na de behandeling kunt u geen gebruik maken van de sauna
De eerste 6 weken na de inspuiting adviseren wij u om geen gebruik te maken van een zonnebank en niet te gaan zonnebaden in verband met het kunnen ontstaan van verkleuringen aan de huid
- U kunt direct na de behandeling weer aan het werk
- Pijn na de ingreep is niet gebruikelijk. Soms kan er een licht trekkend gevoel aanwezig zijn. In geval van (aanhoudende) pijn in het been, of bij roodheid en/ of zwelling van het behandelde been, dient u contact op te nemen met Mohs klinieken.

Mogelijke reacties op de behandeling

- Over het algemeen heeft u weinig last van de behandeling. Wel zijn er enkele verschijnselen, waar u na afloop rekening mee moet houden
- Op de avond van de behandeling kunt u wat hoofdpijn hebben. Zo nodig kunt u een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol. Als u migraine heeft dan kan deze behandeling soms een aanval uitlokken. Wij adviseren u om uw geneesmiddelen tegen migraine mee te brengen naar de polikliniek
- Het is normaal dat u meerdere blauwe plekken op uw been hebt. Schrikt u daar niet van, deze verdwijnen meestal binnen enkele weken

- Soms treden er (bruine of zwarte) verkleuringen op, op de plaats van de spataderen. Dit betekent dat er een heftige ontstekingsreactie is geweest. Het voordeel is dat de behandeling dan succesvol is geweest. In de loop van de tijd verdwijnen deze verkleuringen meestal weer.
- Vooral bij grote spataderen kunnen na de inspuitingen harde knobbels ontstaan. Net als bij de verkleuring betekent dit dat er een heftige ontstekingsreactie is geweest. De knobbels zijn pijnlijk als er op gedrukt wordt. Ook dit is een normale reactie op de behandeling. De gevoeligheid van de knobbels verdwijnt meestal na een maand en ze verdwijnen meestal helemaal binnen enkele maanden. Als de knobbels te pijnlijk zijn dan kunt u een nieuwe afspraak maken en kunnen we een gedeelte van bloedprop in de spatader verwijderen door een injectie of een klein sneetje
- Uiterst zeldzaam optredende bijwerkingen zijn necrose (dat wil zeggen een wondje op de plek van inspuiting) en een trombose van het been.

- **Controleafspraak**

Na de behandeling maakt u een controleafspraak bij de assistente aan de balie, als de arts dit met u afgesproken heeft. Dan wordt beoordeeld of de behandeling geslaagd is. Het is altijd mogelijk dat het vat niet goed is

dichtgegaan, of dat het weer open is gegaan. Bij de controle wordt beoordeeld of de behandeling herhaald moet worden (dat kan dan in principe direct), of dat een andere behandelvorm noodzakelijk is. Neem ook altijd uw therapeutisch elastische kousen mee!

Bij klachten of problemen Als u zich na de behandeling ergens zorgen over maakt, kunt u overdag contact opnemen met Mohs Klinieken. 's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de huisartsenpost of met ons.