



HOOGWAARDIGE DERMATOLOGISCHE ZORG

Photodynamische therapie (P.D.T.)

Mohs Klinieken Dordrecht

Spuiboulevard 226
3311 GR Dordrecht
T: +31 (0)78 632 10 80
F: +31 (0)78 632 10 81
E: contact@mohsklinieken.nl
I: www.mohsklinieken.nl

Mohs Klinieken Amsterdam

Zwaansvliet 5
1081 AP Amsterdam
T: +31 (0)20 820 11 95
F: +31 (0)20 820 21 86
E: contactamsterdam@mohsklinieken.nl
I: www.mohsklinieken.nl

Mohs Klinieken Hoorn

Maelsonstraat 26
1624 NP Hoorn
T: +31 (0)229 820 256
F: +31 (0)229 820 257
E: contactnh@mohsklinieken.nl
I: www.mohsklinieken.nl

Photodynamische therapie (P.D.T.)

In deze folder wordt uitgelegd wat photodynamische therapie (P.D.T.) is, hoe de behandeling verloopt en welke resultaten u mag verwachten.

Wat is photodynamische therapie?

Photodynamische therapie is een behandeling waarbij de kwaadaardige huidcellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht worden gemaakt. Vervolgens worden de kwaadaardige cellen belicht, waardoor deze afsterven. Na enkele weken worden ze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen. Dit bijzonder selectieve effect op alleen de tumorcellen maakt photodynamische therapie tot een hoogwaardige en voor deze tumor aantrekkelijke behandeling.

In uw geval is gekozen voor photodynamische therapie, vooral vanwege de gunstige combinatie van effectiviteit, de selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische resultaat. Het is van belang te weten dat deze therapie niet voor elke vorm van huidkanker geschikt is.

Indicaties:

- Actinische keratose (voorlopers van huidkanker): 1 x behandelen, 3 uur na het insmeren van de zalf.
- Oppervlakkig groeiend basaaloom/basaalcelcarcinoom: 2 x behandelen, 4 uur en 6 uur na het insmeren van de zalf.

Hoe verloopt de behandeling?

- In de eerste behandeling wordt het overschot van het tumorweefsel van uw huid voorzichtig verwijderd. Dit gaat niet of nauwelijks met pijn gepaard.
- Vervolgens wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de kwaadaardige huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. De stof maakt de cellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht.
- Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid bedekt met afdekfolie. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht. Na 3 uur wordt de overgebleven crème met een doek afgenomen en wordt de huid schoongemaakt (behandeling van actinische keratose).
- Tenslotte wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer 9 minuten. Door deze werkwijze worden de kwaadaardige huidcellen selectief afgestoten.

- Wordt u behandeld voor een basaliom, dan wordt de plek na de eerste belichting weer afgedekt en na 2 uur nogmaals belicht (de belichting duurt dan ongeveer 20 minuten).

Wat merkt u van de behandeling?

De behandeling kan in sommige gevallen best pijnlijk zijn. Het te behandelen gebied kan eventueel in overleg met de arts verdoofd worden. Als pijnbestrijding kunt u op de ochtend van de behandeling 2x 500 mg paracetamol innemen, en tevens een uur voor de belichting nogmaals 2x 500 mg paracetamol. Als u tijdens de behandeling toch pijn ervaart, kan door koeling of onderbreking van de behandeling geprobeerd worden de pijn te verlichten. Omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn dient deze nog ongeveer 24 uur bedekt te blijven (u kunt eventueel een hoofddeksel meenemen).

Wat gebeurt na de behandeling?

De kwaadaardige cellen zullen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken).

U wordt 6 maanden na de behandeling nogmaals uitgenodigd om het resultaat te bekijken en dit met uw dermatoloog te bespreken. U kunt een aantal maanden een rood of wit plekje houden.

U krijgt zonodig een recept mee voor een antibiotica zalf. Deze dient u gedurende 1 week 2 x per dag op de behandelde plaats dun aan te brengen.

Aanbevelingen voor de toekomst

Vermijd tot 6 weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebanken of gezichtsbruiner. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème. Een hoofddeksel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

Als u zich na de behandeling ergens zorgen over maakt, kunt u overdag contact opnemen met Mohs klinieken. 's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de huisartsenpost of met ons.