



HOOGWAARDIGE DERMATOLOGISCHE ZORG

# Sclerocompressietherapie

## **Mohs Klinieken Dordrecht**

Spuiboulevard 226  
3311 GR Dordrecht  
T: +31 (0)78 632 10 80  
F: +31 (0)78 632 10 81  
E: [contact@mohsklinieken.nl](mailto:contact@mohsklinieken.nl)  
I: [www.mohsklinieken.nl](http://www.mohsklinieken.nl)

## **Mohs Klinieken Amsterdam**

Zwaansvliet 5  
1081 AP Amsterdam  
T: +31 (0)20 820 11 95  
F: +31 (0)20 820 21 86  
E: [contactamsterdam@mohsklinieken.nl](mailto:contactamsterdam@mohsklinieken.nl)  
I: [www.mohsklinieken.nl](http://www.mohsklinieken.nl)

## **Mohs Klinieken Noord Holland**

Maelsonstraat 26  
1624 NP Hoorn  
T: +31 (0)229 820 256  
F: +31 (0)229 820 257  
E: [contactnh@mohsklinieken.nl](mailto:contactnh@mohsklinieken.nl)  
I: [www.mohsklinieken.nl](http://www.mohsklinieken.nl)

# Sclerocompressietherapie

## Het wegsputten van spataderen

### Inleiding

U heeft samen met uw arts besloten om uw spataderen met injecties te behandelen. Dit wordt ook wel scleroseren genoemd.

Bij deze behandeling wordt een vloeistof in de spatader gespoten. Deze 'zeepachtige' vloeistof lokt een ontstekingsreactie uit in de vaatwanden, die daardoor 'verkleven' met als gevolg dat de spatader vergaat. Voor de grotere spataderen wordt er van de vloeistof een schuim gemaakt. Het schuim is beter voor de behandeling van de grotere vaten. De behandeling is cosmetisch aantrekkelijk omdat er geen littekens gemaakt worden. Daarnaast hoeft er geen verdovingsprik gegeven te worden. Een groot voordeel van deze behandeling is de korte behandeltime: de gehele behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Na de behandeling draagt U gedurende 2 dagen tot een week therapeutische elastische steunkousen, afhankelijk van de grootte van de behandelde spataderen.

### Vergoeding

- Elk eerste polikliniekbezoek om advies te krijgen over de behandeling van uw spataderen wordt vergoed door uw zorgverzekeraar
- Als er sprake is van zowel kleine als grotere spataderen dan wordt de behandeling soms vergoed door uw zorgverzekeraar
- Indien u alleen kleine spataderen, zogenaamde bezemrijvarices heeft, dan is sclerocompressietherapie de 1e keus om te behandelen. Deze behandeling wordt sinds 2008 door uw

zorgverzekeraar gezien als een cosmetische behandeling en wordt niet vergoed. Dit geldt zowel voor de behandeling in Mohs Klinieken als in ieder andere polikliniek of ziekenhuis. Voor prijzen verwijzen wij u naar onze website.

### Vooraf

- U wordt verzocht om op de dag van de behandeling geen crème of lotion gebruiken op het been dat behandeld wordt
- Op de dag van behandeling dient u gemakkelijke schoenen en kleding te dragen. Door de elastische kous om uw been zal een strakke broek of schoen mogelijk niet passen na de behandeling
- Vergeet niet, als u ze heeft, om altijd de elastische kousen mee te brengen als u naar onze kliniek komt voor controle of behandeling van spataderen.

### Hoe verloopt de behandeling?

De behandeling vindt plaats in één van onze behandelkamers. U meldt zich aan de balie en als u aan de beurt bent, begeleidt de assistente u naar de behandelkamer. Daar maakt u uw benen bloot. U neemt plaats op de behandeltafel en met een dun naaldje geeft de arts injecties in uw spataderen. De plaats van de inspuitingen wordt telkens met een wattenprop afgeplakt. Als de specialist klaar is met het injecteren van de spataderen, krijgt u een

therapeutisch elastische kous om het behandelde been.

Een sessie duurt ongeveer 15 minuten. Er wordt een beperkte hoeveelheid vloeistof per keer ingespoten in verband met de risico's bij hogere doseringen.

Vaak vindt de behandeling in etappes plaats. Afhankelijk van het aantal spataderen en injecties die nodig zijn, komt u één of meerdere keren terug in Mohs Klinieken.

### ***Is de behandeling pijnlijk?***

De injecties zijn over het algemeen niet erg pijnlijk. De meeste patiënten geven aan dat zij er weinig van voelen. Het kan wel een branderig gevoel geven tijdens het inspuiten.

### ***Na afloop van de behandeling***

Als het de eerste keer is dat uw spataderen op deze manier worden behandeld, moet u 15 minuten in Mohs Klinieken blijven. Na elke behandeling adviseren wij u om 30 minuten te wandelen. Dit is nodig voor een goede doorstroming van het bloed.

### ***Belangrijk***

- Als u tijdens het wandelen klachten krijgt zoals jeuk of uitslag, of u voelt zich niet lekker, meldt u zich dan direct bij de Mohs Klinieken, dit komt overigens gelukkig zelden voor.

### ***Richtlijnen voor thuis***

Om extra druk op de spataderen uit te oefenen, worden er na het inspuiten wattenproppen op de ingespoten plaatsen geplakt.

Over de wattenproppen komt een elastische kous. De specialist bepaalt of u na het scleroseren één elastische kous of

een combinatie van elastische kousen krijgt. Meestal weet u dit al van tevoren, soms is het afhankelijk van het verloop van de behandeling.

In de meeste gevallen moet u de kous 48 uur aanhouden. Bewegen is goed, maar 'alles met mate', vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen, springen of hardlopen. Hierna mag u natuurlijk weer uw normale activiteiten hervatten.

De eerste week na de behandeling kunt u geen gebruik maken van de sauna. De eerste 6 weken na de inspuiting adviseren wij u om geen gebruik te maken van een zonnebank en niet te gaan zonnebaden in verband met het kunnen ontstaan van verkleuringen aan de huid. U kunt direct na de behandeling weer aan het werk.

Pijn na de ingreep is niet gebruikelijk. Soms kan er een licht trekkend gevoel aanwezig zijn. In geval van (aanhoudende) pijn in het been of bij roodheid en/ of zwelling van het behandelde been, dient u contact op te nemen met Mohs Klinieken.

### ***Mogelijke reacties op de behandeling***

Over het algemeen heeft u weinig last van de behandeling. Wel zijn er enkele verschijnselen, waar u na afloop rekening mee moet houden:

- Op de avond van de behandeling kunt u wat hoofdpijn hebben. Zonodig kunt u een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol. Als u migraine heeft dan kan deze behandeling soms een aanval uitlokken. Wij adviseren u om uw geneesmiddelen tegen migraine mee te brengen naar de kliniek
- Het is normaal dat u meerdere blauwe plekken op uw been heeft. Schrikt u

daar niet van, deze verdwijnen meestal binnen enkele weken

- Soms treden er (bruine of zwarte) verkleuringen op, op de plaats van de spataderen. Dit betekent dat er een heftige ontstekingsreactie is geweest. Het voordeel is dat de behandeling dan succesvol is geweest. In de loop van de tijd verdwijnen deze verkleuringen meestal weer
- Vooral bij grote spataderen kunnen na de inspuitingen harde knobbels ontstaan. Net als bij de verkleuring betekent dit dat er een heftige ontstekingsreactie is geweest. De knobbels zijn pijnlijk als er op gedrukt wordt. Ook dit is een normale reactie op de behandeling. De gevoeligheid van de knobbels verdwijnt meestal na een maand en ze verdwijnen meestal helemaal binnen enkele maanden. Als de knobbels te pijnlijk zijn dan kunt u een nieuwe afspraak maken en kunnen we een gedeelte van bloedprop in de spatader verwijderen door een injectie of een klein sneetje
- Uiterst zeldzaam optredende bijwerkingen zijn necrose (dat wil zeggen een wondje op de plek van inspuiting) en een trombose van het been en het ervaren van lichtflitsen.

### **Controleafspraak**

Na de behandeling maakt u een controleafspraak bij de assistente aan de balie, als de arts dit met u afgesproken heeft. Het is altijd mogelijk dat het vat niet goed is dichtgegaan, of dat het weer open is gegaan. Bij de controle wordt beoordeeld of de behandeling herhaald moet worden (dat kan dan in principe

direct) of dat een andere behandelvorm noodzakelijk is. Neem ook altijd uw elastische kousen mee!

### **Tot slot**

Als u zich na de behandeling ergens zorgen over maakt, kunt u contact opnemen met Mohs Klinieken. 's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de huisartsenpost of met ons.