

**Mohs
Klinieken.**
Uw zorg
in ervaren
handen.



Dordrecht

Spuiboulevard 226
3311 GR Dordrecht
+31 (0)78 632 10 80
+31 (0)78 632 10 81
contact@mohsklinieken.nl

Amsterdam

Zwaansvliet 5
1081 AP Amsterdam
+31 (0)20 820 11 95
+31 (0)20 820 21 86
contactamsterdam@mohsklinieken.nl

Hoorn

Maelsonstraat 26
1624 NP Hoorn
+31 (0)229 820 256
+31 (0)229 820 257
contactnh@mohsklinieken.nl

www.mohsklinieken.nl



April 2019

Daglicht Photodynamische therapie (P.D.T.)



Ervaren dermatologen. Zeer persoonlijke zorg. Korte wachttijden.

Daglicht Photodynamische therapie (P.D.T.)

Wat is daglicht photodynamische therapie?

Photodynamische therapie is een behandeling voor actinische keratosen (ook wel zonbeschadigingen genoemd), waarbij deze onrustige huidcellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht worden gemaakt.

Vervolgens worden deze cellen door zonlicht belicht, waardoor ze afsterven.

Na enkele dagen worden ze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

Hoe verloopt de behandeling?

De PDT behandeling met daglicht is geschikt op dagen dat de temperatuur minimaal 10 graden is.

De behandeling wordt niet uitgevoerd op dagen dat het regent of regen wordt verwacht.

Over het algemeen is daglicht PDT geschikt in Nederland in de periode maart tot oktober.

- Indien er korsten op de te behandelde huid zitten, worden deze eerst voorzichtig verwijderd.
- Direct daarna wordt de crème, die de cellen lichtgevoelig maakt, aangebracht.

- De crème wordt niet afgedekt. De assistente brengt een zonnebrandcrème aan op de overige huid in het gelaat. Belangrijk is dat u binnen 30 minuten na het aanbrengen van de crème de daglicht PDT opstart. Dit betekent dat u dus binnen 30 minuten buiten moet zijn om de ingesmeerde huid aan het daglicht bloot te stellen.
- Deze 30 minuten kunnen worden benut om naar huis te gaan. Dit kan per fiets of ook in de auto. Indien u met openbaar vervoer reist, houdt dan rekening met de tijdsspanne van 30 minuten.
- De daglicht PDT behandeling duurt 2 uur. Uiterlijk binnen 30 minuten na het aanbrengen van de crème dient u naar buiten te gaan en uzelf continu gedurende deze 2 uur aan daglicht bloot te stellen. U hoeft niet volop in de zon te zitten; lichte schaduw (van bv. een bladerdak van een boom) of niet al te diep balkon is ook geschikt.
- Hou in deze gevallen goed oogcontact met het daglicht, ga dus niet te ver onder het afdak of diep in het balkon staan. U kan zitten, lopen of staan en kunt dit gerust afwisselen.
- Tijdens de 2 uur behandeling in het daglicht is het niet de bedoeling naar binnen te gaan tenzij u niet anders kan.



“Lekker buiten behandelen.”

- Beperk in dit uiterste geval het verblijf tot minder dan 5 minuten, anders loopt u het risico dat de behandeling pijnlijker wordt.
- Na 2 uur gaat u naar binnen en was het restant crème van uw huid. Na de behandeling dient u de rest van de dag binnen te blijven. Vermijd op de rest van deze dag ook fel binnenlicht en zit niet in de zon achter glas.

Tip! Zorg er voor dat u goed gekleed bent voor de situatie en beschikt over iets te drinken of eten als u daar behoefte aan heeft.

Uw kleding mag niet in de weg zitten van de te behandelen plek.

Voorzie eventueel een zonnebril en neem ook iets mee om uzelf mee te vermaken, zoals een boek of een tijdschrift.

Wat gebeurt na de behandeling?

De onrustige cellen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. De huid voelt verbrand aan en kan rood zien, soms zelfs oppervlakkig open gaan.

Dit geneest meestal binnen 1 tot 2 weken.

U krijgt zo nodig een recept mee voor een antibioticazalf. Deze smeert u 1 week lang 2 x per dag op de behandelde plaats.

Soms zien we nadien kleurveranderingen van de huid, een donkere of juist een bleke huidverkleuring.

Dit kan maanden blijven bestaan, maar verdwijnt meestal uiteindelijk wel.

Aanbevelingen voor de toekomst

Vermijd tot 6 weken na de behandeling blootstelling aan de zon of zonnebank.

Bescherm uw huid bij zonnig weer goed met een antizonnebrandcrème. Een hoofddeksel en schaduw bieden ook goede bescherming tegen zonlicht.

Tot slot

Als u zich na de behandeling ergens zorgen over maakt, kunt u contact opnemen met Mohs Klinieken.

Bij een noodgeval, 's avonds of in het weekend, kunt u contact met ons opnemen via het meegegeven spoednummer.