

**Mohs  
Klinieken.**  
Uw zorg  
in ervaren  
handen.



### Dordrecht

Spuiboulevard 226  
3311 GR Dordrecht  
+31 (0)78 632 10 80  
+31 (0)78 632 10 81  
contact@mohsklinieken.nl

### Amsterdam

Zwaansvliet 5  
1081 AP Amsterdam  
+31 (0)20 820 11 95  
+31 (0)20 820 21 86  
contactamsterdam@mohsklinieken.nl

### Hoorn

Maelsonstraat 26  
1624 NP Hoorn  
+31 (0)229 820 256  
+31 (0)229 820 257  
contactnh@mohsklinieken.nl

[www.mohsklinieken.nl](http://www.mohsklinieken.nl)



November 2020

# Photodynamische therapie (P.D.T.)



**Mohs Klinieken. Specialisten in huidkanker.**

# Photodynamische therapie (P.D.T.)

## Wat is photodynamische therapie?

Photodynamische therapie is een behandeling voor actinische keratosen en een oppervlakkige vorm van het basaalcelcarcinoom, waarbij de (voorlopers van) kwaadaardige huidcellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht worden gemaakt. Vervolgens worden deze cellen belicht met rood licht, waardoor ze afsterven. Na enkele dagen worden ze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

## Indicaties:

- Actinische keratosen (voorlopers van huidkanker).
- Oppervlakkig groeiend basaalcelcarcinoom.

## Hoe verloopt de behandeling?

Indien er korsten op de te behandelde huid zitten, worden deze eerst voorzichtig verwijderd.

Vervolgens wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de (voorlopers van) kwaadaardige huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. De stof maakt de cellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht.

Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid bedekt met afdekfolie. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht.

Na 3 (bij actinische keratosen) of 4 (bij basaalcelcarcinoom) uur, wordt de overgebleven crème met een doek afgenomen en wordt de huid schoongemaakt.

Tenslotte wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer 9 minuten.

Wordt u behandeld voor een basaalcelcarcinoom, dan wordt de plek na de eerste belichting weer afgedekt en na 2 uur nogmaals belicht (de belichting duurt dan ongeveer 20 minuten).

Tijdens het wachten kan u in onze gezellige huiskamer verblijven; u kunt er rusten, lezen of op uw laptop werken.

Wanneer u tijdens de lunch bij ons bent, bestellen wij een broodje voor u.

Natuurlijk mag u ook een eigen lunch meenemen als u dat liever heeft. Koffie, thee en fris worden u aangeboden.

Voor uw rust en die van de andere patiënten, vragen wij u slechts 1 begeleider mee te nemen.



“Litteken vermeden op een moeilijke plaats.”

## Wat merkt u van de behandeling?

De behandeling kan in sommige gevallen best pijnlijk zijn. Het te behandelen gebied kan eventueel verdoofd worden.

Als pijnbestrijding kunt u op de ochtend van de behandeling 2x 500 mg paracetamol innemen en een uur voor de belichting nogmaals 2x 500 mg paracetamol.

Als u tijdens de behandeling toch pijn heeft, kan door koeling of onderbreking van de behandeling geprobeerd worden de pijn te verminderen.

Omdat de behandelde plek na de belichting nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn dient deze nog ongeveer 24 uur bedekt te blijven (als uw scalp wordt behandeld, kunt u een hoofddeksel meenemen).

## Wat gebeurt na de behandeling?

De kwaadaardige cellen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. De huid voelt verbrand aan en kan rood zien, soms zelfs oppervlakkig open gaan.

Dit geneest meestal binnen 1 tot 2 weken.

U krijgt zo nodig een recept mee voor een antibioticazalf. Deze smeert u 1 week lang 2 x per dag op de behandelde plaats.

Soms zien we nadien kleurveranderingen van de huid, een donkere of juist een bleke huidverkleuring. Dit kan maanden blijven bestaan, maar verdwijnt meestal uiteindelijk wel.

## Aanbevelingen voor de toekomst

Vermijd tot 6 weken na de behandeling blootstelling aan de zon of zonnebank.

Bescherm uw huid bij zonnig weer goed met een antizonnebrandcrème. Een hoofddeksel en schaduw bieden ook goede bescherming tegen zonlicht.

## Tot slot

Als u zich na de behandeling ergens zorgen over maakt, kunt u contact opnemen met Mohs Klinieken.

Bij een noodgeval, 's avonds of in het weekend kunt u contact met ons opnemen via het meegegeven spoednummer.