

**Mohs  
Klinieken.**

**Uw zorg  
in ervaren  
handen.**



### **Dordrecht**

Spuiboulevard 226  
3311 GR Dordrecht  
+31 (0)78 632 10 80  
+31 (0)78 632 10 81  
contact@mohsklinieken.nl

### **Amsterdam**

Zwaansvliet 5  
1081 AP Amsterdam  
+31 (0)20 820 11 95  
+31 (0)20 820 21 86  
contactamsterdam@mohsklinieken.nl

### **Hoorn**

Maelsonstraat 26  
1624 NP Hoorn  
+31 (0)229 820 256  
+31 (0)229 820 257  
contactnh@mohsklinieken.nl

[www.mohsklinieken.nl](http://www.mohsklinieken.nl)



November 2020

# **Sclerocompressietherapie**



**Mohs Klinieken. Specialisten in huidkanker.**

# Sclerocompressietherapie

## Inleiding

U heeft samen met uw arts besloten om uw spataderen met injecties te behandelen. Dit wordt ook wel scleroseren genoemd. Bij deze behandeling wordt een vloeistof in de spatader gespoten. Deze ‘zeep-achtige’ vloeistof lokt een ontstekingsreactie uit in de vaatwanden, die daardoor ‘verkleven’ met als gevolg dat de spatader vergaat. Voor de grotere spataderen wordt er van de vloeistof een schuim gemaakt. Het schuim is beter voor de behandeling van de grotere vaten. De behandeling is cosmetisch aantrekkelijk omdat er geen littekens gemaakt worden. Daarnaast hoeft er geen verdovingsprik gegeven te worden. Een groot voordeel van deze behandeling is de korte behandel tijd; de behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Na de behandeling draagt u gedurende 48 uur continue therapeutische elastische steunkousen en vervolgens draagt u deze nog een week overdag.

## Vergoeding

Elk eerste kliniekbezoek om advies te krijgen over de behandeling van uw spataderen wordt vergoed door uw zorgverzekeraar (indien u een verwijzing van de huisarts heeft).

Als er sprake is van zowel kleine als grotere spataderen dan wordt de behandeling soms vergoed door uw zorgverzekeraar.

Indien u alleen kleine spataderen, zogenaamde bezemrijvarices heeft, dan is sclerocompressietherapie de 1e keus om te behandelen. Deze behandeling wordt sinds 2008 door uw zorgverzekeraar

gezien als een cosmetische behandeling en wordt niet vergoed. Dit geldt zowel voor de behandeling in Mohs Klinieken als in ieder andere polikliniek of ziekenhuis.

Voor prijzen verwijzen wij u naar onze website.

## Vooraf

U wordt verzocht om op de dag van de behandeling geen crème of lotion te gebruiken op het been dat behandeld wordt.

Op de dag van behandeling dient u gemakkelijke schoenen en kleding te dragen. Door de elastische kous om uw been zal een strakke broek of schoen mogelijk niet passen na de behandeling.

Vergeet niet, als u ze heeft, om altijd uw elastische kousen mee te brengen als u naar onze kliniek komt voor controle of behandeling van spataderen.

## Hoe verloopt de behandeling?

De behandeling vindt plaats in één van onze behandelkamers. U meldt zich aan de balie en als u aan de beurt bent, begeleidt de assistente u naar de behandelkamer. Daar maakt u uw benen bloot. U neemt plaats op de behandel tafel en met een dun naaldje geeft de arts injecties in uw spataderen. De plaats van de inspuitingen wordt telkens met een wattenprop afgeplakt. Als de specialist klaar is met het injecteren van de spataderen, krijgt u een therapeutisch elastische kous om het behandelde been. Een sessie duurt ongeveer 15 minuten. Er wordt een



beperkte hoeveelheid vloeistof per keer ingespoten in verband met de risico’s bij hogere doseringen. Vaak vindt de behandeling in etappes plaats. Afhankelijk van het aantal spataderen en injecties die nodig zijn, komt u één of meerdere keren terug in Mohs Klinieken.

## Is de behandeling pijnlijk?

De injecties zijn over het algemeen niet erg pijnlijk. De meeste patiënten geven aan dat zij er weinig van voelen. Het kan wel een branderig gevoel geven tijdens het inspuiten.

## Na afloop van de behandeling

Na elke behandeling adviseren wij u om meer dan 10 minuten te wandelen in de omgeving van Mohs Klinieken. Dit is nodig voor een goede doorstroming van het bloed. U bent dan in de buurt in geval van een eventuele allergische reactie.

## Belangrijk

Als u tijdens het wandelen klachten krijgt zoals jeuk of uitslag, of u voelt zich niet lekker, meldt u dat dan direct bij de balie. Dit komt overigens gelukkig zeer zelden voor. Na de behandeling mag u niet zelf naar huis rijden.

## Richtlijnen voor thuis

- U draagt de elastische kous 48 uur continue en daarna nog 1 week alleen overdag.

- Bewegen is goed, maar ‘alles met mate’; vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen, springen of hardlopen. Hierna mag u natuurlijk weer uw normale activiteiten hervatten.

- De eerste week na de behandeling kunt u geen gebruik maken van de sauna.

- De eerste 6 weken na de inspuiting adviseren wij u om geen gebruik te maken van een zonnebank, niet te gaan zonnebaden en direct zonlicht te vermijden in verband met het kunnen ontstaan van verkleuringen aan de huid.

## Mogelijke reacties op de behandeling

Over het algemeen heeft u weinig last van de behandeling. Wel zijn er enkele verschijnselen, waar u na afloop rekening mee moet houden:

- Op de avond van de behandeling kunt u wat hoofdpijn hebben. Zonodig kunt u een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol. Als u migraine heeft dan kan deze behandeling soms een aanval uitlokken. Wij adviseren u om uw geneesmiddelen tegen migraine mee te brengen naar de kliniek.

- Het is normaal dat u meerdere blauwe plekken op uw been heeft. Schrikt u daar niet van, deze verdwijnen meestal binnen enkele weken.

- Soms treden er (bruine of zwarte verkleuringen op, op de plaats van de spataderen. Dit betekent dat er een heftige ontstekingsreactie is geweest. Het voordeel is dat de behandeling dan succesvol is geweest. In de loop van de tijd verdwijnen deze verkleuringen meestal weer.

- Vooral bij grote spataderen kunnen na de inspuitingen harde knobbels ontstaan. Net als bij de verkleuring betekent dit dat er een heftige ontstekingsreactie is geweest.

De knobbels zijn pijnlijk als er op gedrukt wordt. Ook dit is een normale reactie op de behandeling. De gevoeligheid van de knobbels verdwijnt meestal na een maand en de knobbels zelf verdwijnen meestal helemaal binnen enkele maanden. Als de knobbels te pijnlijk zijn dan kunt u een nieuwe afspraak maken en kunnen we een gedeelte van de bloedprop in de spatader verwijderen door een injectie of een klein sneetje.

- Uiterst zeldzaam optredende bijwerkingen zijn necrose (dat wil zeggen een wondje op de plek van inspuiting), een trombose van het been of het ervaren van lichtflitsen.

## Controleafspraak

Na de behandeling maakt u een controleafspraak bij de assistente aan de balie, als de arts dit met u afgesproken heeft. Het is altijd mogelijk dat het vat niet goed is dichtgegaan of dat het weer open is gegaan.

Bij de controle wordt beoordeeld of de behandeling herhaald moet worden (dat kan dan in principe direct) of dat een andere behandelvorm noodzakelijk is.

Neem ook altijd uw elastische kousen mee!

## Tot slot

Als u zich na de behandeling ergens zorgen over maakt, kunt u contact opnemen met Mohs Klinieken.

Bij een noodgeval, ’s avonds of in het weekend kunt u contact met ons opnemen via het meegegeven spoednummer.