

**Mohs
Klinieken.**
Uw zorg
in ervaren
handen.



Dordrecht

Spuiboulevard 226
3311 GR Dordrecht
+31 (0)78 632 10 80
+31 (0)78 632 10 81
contact@mohsklinieken.nl

Amsterdam

Zwaansvliet 5
1081 AP Amsterdam
+31 (0)20 820 11 95
+31 (0)20 820 21 86
contactamsterdam@mohsklinieken.nl

Hoorn

Maelsonstraat 26
1624 NP Hoorn
+31 (0)229 820 256
+31 (0)229 820 257
contactnh@mohsklinieken.nl

www.mohsklinieken.nl



April 2019

Echogeleide sclerocompressietherapie met schuim



Ervaren dermatologen. Zeer persoonlijke zorg. Korte wachttijden.

Echogeleide sclerocompressietherapie met schuim

Inleiding

U heeft samen met uw arts besloten om uw spataderen met injecties te behandelen. Dit wordt ook wel scleroseren genoemd. Bij deze behandeling wordt het te behandelen bloedvat in beeld gebracht en aangeprikt. Vervolgens wordt deze ingespoten met 'foam' (dit is medicinaal schuim) dat zich aan de vaatwanden hecht en een ontstekingsreactie uitlokt in de vaatwanden, die daardoor 'verkleven' met als gevolg dat de spatader vergaat. Om het te behandelen vat zichtbaar te maken, wordt gebruik gemaakt van het Duplex apparaat, welke ook bij het eerdere onderzoek van uw benen is gebruikt. Dit apparaat brengt met geluidsgolven de vaten van het been in beeld (echo principe). Vandaar de naam 'echogeleide' sclerocompressie. De behandeling is cosmetisch aantrekkelijk omdat er geen littekens gemaakt worden. Daarnaast hoeft er geen verdovingsprik gegeven te worden. Een groot voordeel van deze behandeling is de korte behandeltime: is het vat eenmaal goed aangeprikt, dan duurt de eigenlijke behandeling slechts enkele minuten.

De gehele behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Bij ongeveer 30% van de patiënten moet deze behandeling herhaald worden. Dit is vooral een goede behandeling voor grote vaten in het onderbeen of voor spataderen die zijn teruggekomen na een eerdere operatie en die vaak kronkelig verlopen.

Vergoeding

Deze behandeling wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.

Vooraf

- U wordt verzocht om op de dag van de behandeling geen crème of lotion te gebruiken op het been dat behandeld wordt.
- Op de dag van behandeling dient u gemakkelijke schoenen en kleding te dragen. Door de elastische kous om uw been zal een strakke broek of schoen mogelijk niet passen na de behandeling.
- Vergeet niet om altijd uw elastische kousen mee te brengen als u naar onze kliniek komt voor controle of behandeling van spataderen.

Hoe verloopt de behandeling?

De behandeling vindt plaats in één van onze behandelkamers. U meldt zich aan de balie en als u aan de beurt bent, begeleidt de assistente u naar de behandelkamer. Daar maakt u uw benen bloot. U neemt plaats op de behandelafel. De arts brengt met het echoapparaat de te behandelen ader in beeld en prikt de ader aan met een naald. In de tussentijd maakt de assistente het schuim aan. Vervolgens wordt het schuim in het vat gespoten. De verspreiding van het schuim wordt met het

echoapparaat gecontroleerd. Voor een grote spatader kunt u meerdere prikken krijgen in hetzelfde vat. Als de injecties klaar zijn, moet u even plat blijven liggen om het schuim goed te laten verdelen in het vat. Daarna krijgt u de therapeutisch elastische kous om het been. Deze houdt u 48 uur continue aan en vervolgens draagt u deze nog een week overdag.

Na afloop van de behandeling

Na elke behandeling adviseren wij u om meer dan 10 minuten te wandelen in de omgeving van Mohs Klinieken. Dit is nodig voor een goede doorstroming van het bloed. U bent dan in de buurt in geval van een eventuele allergische reactie.

Belangrijk

Als u tijdens het wandelen klachten krijgt zoals jeuk of uitslag, of u voelt zich niet lekker, meldt u dat dan direct bij de balie. Dit komt overigens gelukkig zeer zelden voor.

Richtlijnen voor thuis

- Kousen: uw dermatoloog bepaalt of u na het scleroseren één elastische kous of een combinatie van elastische kousen krijgt. Meestal weet u dit al van tevoren, soms is het afhankelijk van het verloop van de behandeling.
- U moet de kous de eerste 48 uur continu aanhouden en vervolgens nog een week overdag dragen.
- Bewegen is goed, maar 'alles met mate', vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen, springen of hardlopen. Hierna mag u natuurlijk weer uw normale activiteiten hervatten.

- U kunt direct na de behandeling weer aan het werk.
- De eerste week na de behandeling kunt u geen gebruik maken van de sauna.
- De eerste 6 weken na de inspuiting adviseren wij u om geen gebruik te maken van een zonnebank, niet te gaan zonnebaden en direct zonlicht te vermijden in verband met het kunnen ontstaan van verkleuringen aan de huid.
- Pijn na de ingreep is niet gebruikelijk. Soms kan er een licht trekkend gevoel aanwezig zijn. In geval van (aanhoudende) pijn in het been, of bij roodheid en/ of zwelling van het behandelde been, neem dan steeds contact op met Mohs Klinieken.

Mogelijke reacties op de behandeling

- Over het algemeen heeft u weinig last van de behandeling. Wel zijn er enkele verschijnselen, waar u na afloop rekening mee moet houden.
- Op de avond van de behandeling kunt u wat hoofdpijn hebben. Zo nodig kunt u een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol. Als u migraine heeft dan kan deze behandeling soms een aanval uitlokken. Wij adviseren u om uw geneesmiddelen tegen migraine mee te brengen naar de kliniek.
- Het is normaal dat u meerdere blauwe plekken op uw been hebt. Schrikt u daar niet van, deze verdwijnen meestal binnen enkele weken. Soms treden er (bruine of zwarte) verkleuringen op, op de plaats van de spataderen.

- Dit betekent dat er een heftige ontstekingsreactie is geweest. Het voordeel is dat de behandeling dan succesvol is geweest. In de loop van de tijd verdwijnen deze verkleuringen meestal weer.
- Vooral bij grote spataderen kunnen na de inspuitingen harde knobbels ontstaan. Net als bij de verkleuring betekent dit dat er een heftige ontstekingsreactie is geweest. De knobbels zijn pijnlijk als er op gedrukt wordt. Ook dit is een normale reactie op de behandeling. De gevoeligheid van de knobbels verdwijnt meestal na een maand en de knobbels zelf verdwijnen meestal helemaal binnen enkele maanden. Als de knobbels te pijnlijk zijn dan kunt u een nieuwe afspraak maken en kunnen we een gedeelte van de bloedprop in de spatader verwijderen door een injectie of een klein sneetje.

- Uiterst zeldzaam optredende bijwerkingen zijn necrose (dat wil zeggen een wondje op de plek van inspuiting) en een trombose van het been.

Tot slot

Als u zich na de behandeling ergens zorgen over maakt, kunt u contact opnemen met Mohs Klinieken.

Bij een noodgeval, 's avonds of in het weekend kunt u contact met ons opnemen via het meegegeven spoednummer.

