

**Mohs
Klinieken.**

**Uw zorg
in ervaren
handen.**



Dordrecht

Spuiboulevard 226
3311 GR Dordrecht
+31 (0)78 632 10 80
+31 (0)78 632 10 81
contact@mohsklinieken.nl

Amsterdam

Zwaansvliet 5
1081 AP Amsterdam
+31 (0)20 820 11 95
+31 (0)20 820 21 86
contactamsterdam@mohsklinieken.nl

Hoorn

Maelsonstraat 26
1624 NP Hoorn
+31 (0)229 820 256
+31 (0)229 820 257
contactnh@mohsklinieken.nl

www.mohsklinieken.nl



Januari 2022

Behandeling van spataderen met laser, Endovasculaire lasertechniek



Mohs Klinieken. Specialisten in huidkanker.

Behandeling van spataderen met laser, Endovasculaire lasertechniek

Inleiding

U hebt samen met uw arts besloten om uw spatader met behulp van de laser te behandelen. Deze behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving in één van de behandelkamers van Mohs Klinieken. De essentie van deze behandeling is dat er een laserdraad in de te behandelen ader wordt aangebracht, door de laserstralen wordt de ader vervolgens dichtgeschroeid.

Deze behandeling is niet geschikt voor alle spataderen en wordt alleen uitgevoerd bij grote, niet te kronkelig verlopende spataderen.

Na de behandeling vragen wij u om nog een half uur in onze rustruimte te verblijven. Het is aan te raden niet zelf naar huis te rijden.

Vergoeding

Deze behandeling wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.

Vooraf

Wij verzoeken u op de dag van de behandeling geen crème of lotion te gebruiken op het been dat behandeld wordt. Dit voorkomt dat pleisters loslaten.

Op de dag van behandeling verzoeken wij u ruime schoenen en ruime kleding te dragen. Door het verband of de elastische kous om uw been zal een strakke broek of schoen mogelijk niet passen na de behandeling.

Wij adviseren om het te behandelen been en de lies 2 dagen voor de ingreep te scheren omdat er steriele groene doeken met kleefstrips aan uw been worden geplakt. Het verwijderen van deze kleefstrips kan bij beharing pijnlijk zijn.

Heeft de specialist u een elastische kous voorgeschreven of zijn die in het verleden op de polikliniek aan u verstrekt, dan wordt u verzocht deze bij ieder bezoek mee te brengen.

Heeft u moeite met stilliggen, geeft u dit dan aan. We zullen dan samen met u zoeken naar een zo prettig mogelijke houding.

Zonodig kunt u voor de behandeling 2 x 500 mg paracetamol innemen.

Meld het ons als u bloedverdunders gebruikt.

Waar vindt de behandeling plaats?

De behandeling vindt plaats in één van de behandelkamers van Mohs Klinieken. U meldt zich aan de balie en als u aan de beurt bent, begeleidt de assistente u naar de behandelkamer. Daar maakt u uw benen helemaal bloot.

De behandeling

De totale laserbehandeling duurt ongeveer een uur. De behandeling gebeurt steriel, dit betekent dat u, net als in een operatiekamer, bedekt wordt met steriele groene doeken. Uw hoofd wordt niet bedekt en u kunt gewoon met de arts praten. De voorbereiding voor de eigenlijke laserbehandeling nemen vervolgens de meeste tijd in beslag. Met behulp van een echoapparaat prikt de arts uw spatader aan en brengt een naald in de ader. Door deze naald worden de benodigde katheter en laserdraad in de ader opgeschoven. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving en is daarom niet pijnlijk. U voelt soms wel het opschuiven van de katheter. Als de laserdraad in het vat zit worden het vat en de huid over het gehele te behandelen traject met behulp van ongeveer 10 prikken verdoofd. De uiteindelijke laserbehandeling hierna neemt slechts enkele minuten in beslag. Om veiligheidsredenen zullen de arts en assistente hierbij een laserbril dragen. Ook u krijgt een beschermende bril op.

U kunt tijdens de behandeling een verbrande lucht/geur waarnemen. Dit kan misschien onprettig zijn, maar geen reden tot ongerustheid. Na de behandeling wordt een elastische kous aangedaan, die u minstens 1 week draagt.

Richtlijnen voor thuis

Elastische kousen

De eerste 48 uur verzoeken wij u de elastische kous continu te blijven dragen, daarna minimaal 1 week alleen overdag. Tenzij de behandelend arts anders adviseert of als u het prettig vindt om deze nog langer te dragen.

Bewegen

Bewegen is goed, maar ‘alles met mate’, vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u natuurlijk weer uw normale activiteiten hervatten.

Werk

In principe kunt u na de laserbehandeling direct weer aan het werk. Indien u lichamelijk zeer zwaar werk verricht is het aan te raden een aantal dagen rustiger aan te doen.

Zon/sauna

De eerste week na de behandeling kunt u geen gebruik maken van de sauna. De eerste 6 weken na de inspuiting adviseren wij u om geen gebruik te maken van een zonnebank, niet te gaan zonnebaden en direct zonlicht te vermijden.

Mogelijke reacties op de behandeling

Pijn

Dat is na de ingreep heel gebruikelijk. Dit kan een milde tot hevige pijn zijn gedurende 1 tot 2 weken.

De mate van pijn varieert van een trekkend gevoel in uw been (alsof er een streng in het been loopt die te kort is) tot het gevoel van een zweepslag of spierscheurtje. Dit is per patiënt verschillend.

De verdoving werkt ongeveer 4 uur. Heeft u pijn, dan mag u zo nodig 4 x daags 500 mg paracetamol innemen of diclofenac 50 mg. U krijgt hiervoor een recept mee.

In geval van ernstige aanhoudende pijn of een uitgesproken zwelling van het behandelde been, dient u contact op te nemen met Mohs Klinieken om een trombose uit te sluiten.

Blaauwe plek

Er ontstaat bijna altijd een blauwe plek op de plaats waar de spatader vroeger liep. Schrikt u daar niet van, deze verdwijnt spontaan, meestal binnen 1 week na de behandeling.

Trombose

Een zeldzaam optredende bijwerking is trombose. Dit gebeurt in minder dan 1% van de behandelingen en dan is uw been bijzonder gevoelig en zeer pijnlijk en sterk gezwollen. Neem in dit geval contact op met Mohs Klinieken.

Controleafspraak

De arts spreekt met u af wanneer en of u terug verwacht wordt. Na afloop van de behandeling krijgt u eventueel een controleafspraak.

Tot slot

Als u zich na de behandeling ergens zorgen over maakt, kunt u contact opnemen met Mohs Klinieken.

Bij een noodgeval, 's avonds of in het weekend, kunt u contact met ons opnemen via het meegegeven spoednummer.

