

**Mohs  
Klinieken.**  
Uw zorg  
in ervaren  
handen.



### Dordrecht

Spuiboulevard 226  
3311 GR Dordrecht  
+31 (0)78 632 10 80  
+31 (0)78 632 10 81  
contact@mohsklinieken.nl

### Amsterdam

Zwaansvliet 5  
1081 AP Amsterdam  
+31 (0)20 820 11 95  
+31 (0)20 820 21 86  
contactamsterdam@mohsklinieken.nl

### Hoorn

Maelsonstraat 26  
1624 NP Hoorn  
+31 (0)229 820 256  
+31 (0)229 820 257  
contactnh@mohsklinieken.nl

[www.mohsklinieken.nl](http://www.mohsklinieken.nl)



Juli 2022

# Verwijdering van spataderen via ambulante flebectomie (Müller techniek)



**Mohs Klinieken. Specialisten in huidkanker.**

# Verwijdering van spataderen via ambulante flebectomie (Müller techniek)

## Inleiding

De ideale behandeling van spataderen hangt af van verschillende factoren. Spataderen kunnen worden behandeld door middel van laser, injecties of een operatie zoals de ambulante flebectomie (Müller techniek).

Voor middelgrote spataderen die teruggekomen zijn na een eerdere operatie is de ambulante flebectomie vaak de meest aangewezen behandeling.

Deze behandeling kan in combinatie met de andere behandelingsmogelijkheden worden toegepast. Deze behandeling wordt bij bepaalde medische indicaties vergoed door uw zorgverzekeraar.

## Vooraf

- Wanneer u bloedverdunders gebruikt, mag u voorafgaande aan de behandeling de bloedverdünnende medicatie blijven gebruiken (zoals Sintrom (acenocoumarol), marcoumar of andere bloedverdunders). Vermeld wel aan de behandelend arts dat u bloedverdunders gebruikt.
- Wilt u op de dag van de behandeling geen crème of lotion gebruiken op het been dat behandeld wordt? Dit voorkomt dat de pleisters loslaten.

- Wij adviseren om het te behandelen been 2 dagen voor de behandeling te scheren omdat er steriele groene doeken met kleefstrips aan uw been worden geplakt. Het verwijderen van deze kleefstrips kan bij beharing pijnlijk zijn.
- Op de dag van de behandeling dient u gemakkelijke schoenen en kleding te dragen. Door het verband om uw been zal een strakke broek of schoen mogelijk niet passen na de behandeling.
- Heeft de specialist u een elastische kous voorgeschreven of zijn die in het verleden op de polikliniek aan u verstrekt, dan wordt u verzocht deze mee te brengen.

## Hoe verloopt de ingreep?

De behandeling vindt plaats in één van de behandelkamers van Mohs Klinieken.

U meldt zich aan de balie en als u aan de beurt bent, begeleidt de assistente u naar de behandelkamer. Daar maakt u uw benen helemaal bloot.

## Hoe verloopt de behandeling?

De ingreep duurt ongeveer 30 minuten, maar met alle voor- en nazorg inbegrepen, kunt u gemakkelijk op een uur rekenen.



“Eindelijk verlost van die vervelende kronkels op mijn benen.”

U meldt zich aan de balie en als u aan de beurt bent begeleidt de assistente u naar de behandelkamer. Vervolgens zal de arts de te behandelen aderen aftekenen, waarna u mag gaan liggen.

Het gebied wordt ontsmet en steriel afgedekt met doeken. Daarna wordt de huid plaatselijk verdoofd door middel van verdovingsinjecties. Vervolgens worden er kleine sneetjes gemaakt van ongeveer 2-3 mm en wordt de spatader via deze sneetjes met een speciaal haakje eruit gehaald. Meerdere centimeters spatader worden zo per sneetje verwijderd.

Er kunnen kleine stukjes spatader achterblijven. Deze vormen gevoelige ‘bobbels’ maar verdwijnen in de loop van weken tot maanden. Het aantal sneetjes hangt vooral af van de lengte van de spatader.

Na de behandeling worden de sneetjes bedekt met een hechtpleister (er zijn geen hechtingen nodig) voor het mooiste cosmetisch resultaat. Er worden wattenrolletjes over het behandelde deel geplakt voor extra druk, daaroverheen wordt een kleefverband aangebracht dat 2 dagen moet blijven zitten. Hier overheen komt de elastische kous.

U draag de elastische kous 48 uur continu. Na deze 2 dagen mag het verband eraf en draagt u de elastische kous minimaal 1 week alleen overdag.

## Na afloop van de behandeling

U kunt uw dagelijkse werkzaamheden verrichten. Om te voorkomen dat het drukverband gaat verschuiven, wordt intensief sporten gedurende de eerste week na behandeling afgeraden.

Wandelen en fietsen mag wel. De eerste 3 weken na de behandeling kunt u geen gebruik maken van de sauna.

De eerste 6 weken na de behandeling adviseren wij u om geen gebruik te maken van een zonnebank, niet te gaan zonnebaden en direct zonlicht te vermijden om eventuele ongewenste pigmentvorming in het behandelde gebied te voorkomen.

Nadat de verdoving is uitgewerkt (ongeveer 4 uur na de behandeling) kan het behandelde gebied gevoelig zijn. Pijnstillers zijn meestal niet nodig. Het gebruik van paracetamol is toegestaan (maximaal 2 x 500 mg elke 8 uur). Uw been kan bont en blauw zien na de behandeling. Dit trekt over het algemeen na een dag of 10 spontaan weg.

Soms kan er een nabloeding optreden. Omdat dit meestal gebeurt vlak na de behandeling verzoeken wij u om nog even (ongeveer 30 minuten) in Mohs Klinieken aanwezig te blijven na de behandeling. Het is aan te raden niet zelf naar huis te rijden.

Mocht er thuis wat bloed door het verband lekken dan kunt u het beste uw been omhoog leggen en op de plek druk geven waar het bloed doorsijpelt. Indien u het niet onder controle krijgt neem dan contact op met Mohs Klinieken.

## Tot slot

Als u zich na de behandeling ergens zorgen over maakt, kunt u contact opnemen met Mohs Klinieken.

Bij een noodgeval, 's avonds of in het weekend kunt u contact met ons opnemen via het meegegeven spoednummer.